

	月曜日 休館日	火曜日 新体操	水曜日 新体操	木曜日 新体操	金曜日 新体操	土曜日 新体操	日曜日 新体操
10:00		大人の新体操 10:30～11:15					
11:00		☆ フレキスクラス 11:30～12:15		☆ 11:00～ 大人のからだほぐし	☆ フレキスクラス 11:30～12:15	キッズクラス 11:30～12:20	キッズクラス 11:30～12:20
12:00						キッズクラス 12:30～13:20	
13:00							キッズクラス 13:30～14:20
14:00							
15:00			キッズクラス 15:00～15:50 ☆			ジュニアクラス 14:30～15:30	ジュニアクラス 14:30～15:30
16:00		キッズクラス 15:30～16:20 ☆	キッズクラス 16:00～16:50 ☆	キッズクラス 15:30～16:20 ☆	キッズクラス 15:30～16:20 ☆	ジュニアクラス 15:30～16:30	ジュニアクラス 15:30～16:30
17:00		キッズクラス 16:30～17:20 ☆	ジュニアクラス 17:00～18:00	キッズクラス 16:30～17:20	キッズクラス 16:30～17:20	ジュニアクラス 16:30～17:30	
18:00		ジュニアクラス 17:30～18:30 ☆		ジュニアクラス 17:30～18:30	ジュニアクラス 17:30～18:30		
19:00			☆は3名以上集まり次第 開校いたします		ジュニアクラス 18:30～19:30		
20:00					ジュニアクラス 19:30～20:30 ☆		

お好きな時間で
受講できます★